

2024年11月16日

# 強歩大会について

少しずつ冬の訪れを感じる季節となり、今年も強歩大会の時期がやってきました。澄んだ空気と景色を味わいながらウォーキングを楽しむ「強歩大会」に土曜コースの生徒の皆さんも是非参加してみてください。

実施日：12月5日（木）（雨天中止）

内 容：埼玉県三郷から東京都葛飾区の柴又まで江戸川土手を歩いていきます。約10キロの道のりです。

運動が得意ではないという人でも楽しく参加できます。2時間～2時間30分程度の行程となります。

集合場所：JR 武蔵野線 三郷駅 下車徒歩5分

JR 三郷駅の改札を左に出て架線沿いの道路を江戸川土手方向に歩いてください。

※つくばエクスプレスの三郷中央駅ではありません。

集合時間：10時30分

※悪天候等で中止となる場合の連絡は、ラクメにて配信します。

## 【その他注意事項】

- ・三郷駅下車後、必ずトイレを済ませてから集合場所に向かってください。
- ・飲み物、軽食等はあらかじめ用意してください。
- ・歩きやすい服装、運動靴で来てください。
- ・集合場所にて出席票を受け取り、ゴール地点で提出してもらいます。（チェックポイントは2か所あります）

**強歩大会に出席し、完歩すると体育2時間分の出席が認められます。**

【集合場所は下記地図参照】

強歩大会集合場所（地図）



JR 武蔵野線 三郷駅 下車徒歩 5 分